

SE DESPACHAN ÓRDENES POR CORREO
Dirijase la correspondencia á María v. de Lines



PIDANSE PRECIOS DE MERCADERIAS
á la Librería Española de María v. de Lines

AÑO XXVII

SAN JOSE DE COSTA RICA - AMERICA CENTRAL

NUM. 446

ALMANAQUE PARA EL AÑO

1914

Contiene las mareas altas de Puntarenas y la posición de los principales
astros con respecto al Sol durante el año. Arreglado al meridiano de San
José de Costa Rica, con datos suministrados por competentes astrónomos
catalanes y editado por la

LIBRERIA ESPAÑOLA

DE

MARIA v. de LINES

De venta en todas las Librerías y establecimientos de Comercio de toda la República

Almanaque Bailly Bailliere

PARA 1914

PEQUEÑA ENCICLOPEDIA DE LA VIDA PRÁCTICA
MATERIAL ESCOGIDO

1 TOMO ₡ 0.75

POR CORREO ₡ 0.90

Almanaque Hispano Americano

CON PRODUCCIONES

DE LITERATOS CENTRO Y SUD AMERICANOS

TRAE VISTAS DE COSTA RICA

LECTURA SERIA Y HUMORISTICA

1 ELEGANTE TOMO ₡ 0.75 - POR CORREO ₡ 0.90

EL MICROBIO DE LA MELANCOLÍA

El pesimismo y la nueva ciencia

La tristeza, la melancolía, el pesimismo y todos los afectos de ánimo semejantes a éstos, tienen ya su explicación científica. Acaba de descubrirse el microbio que los produce.

No hay que refirse; la tristeza sin causa es también una enfermedad. Esto venía sospechándose ya hace tiempo; ahora se sabe de cierto. Se sabe, porque el germen vivo que produce esta enfermedad ha sido aislado e identificado. Es el Bacillus proteus, y reside en los intestinos gruesos del hombre. Es un microbio venenoso con la particularidad de que su veneno produce la melancolía y el cansancio de la vida. Este veneno penetra en nuestra sangre, es por este medio llevado a todas las partes del cuerpo y ataca al sistema nervioso deprimiéndolo de un modo sensible.

En circunstancias ordinarias, el Bacillus proteus no hace daño alguno; pero tan pronto como la persona que lo tiene en su intestino grueso descuida un poco su aparato digestivo, las consecuencias pueden ser graves. Esto explica la melancolía y los ratos de mal humor de las personas que padecen del aparato digestivo.

En estos casos, el producto ponzoñoso del microbio en cuestión invade todo el organismo y hace la vida aborrecible, aumenta la irritabilidad del carácter y hace al paciente insoportable para su familia y sus amigos.

Algo vamos ganando con el descubrimiento del dichoso microbio; y es que, ahora que lo conocemos, podremos estudiar la manera de combatirlo. Ya se han hecho experimentos introduciendo distintas substancias en los tubos de cultivo del microbio, para saber cual de ellas le sienta peor.

Cosa curiosa: la más destructiva de estas substancias, parece ser hasta ahora la leche agria. La explicación es muy sencilla; la leche agria contiene ácido láctico, y éste es mortal para el Bacillus proteus. Exponiendo al aire la leche fresca, multiplicanse en ella ciertos microbios que producen este ácido láctico, y de este modo nos encontramos con que hay un germen que fabrica un veneno mortal para otro germen que nos perjudica a nosotros.

De aquí se deduce, que la mejor medicina para los melancólicos es la leche agria. Bébanla a todo pasto, en la seguridad de que con ella destruirán los microbios causantes de su melancolía; y no les extrañe el hecho, porque hay pocos microbios que puedan vivir en un medio ácido, y el Bacillus proteus no es una excepción a la regla.

El nombre de proteus lo lleva este microbio por su proteísmo; es decir, por la propiedad que tiene de asumir muchas y muy diferentes formas, en lo cual no se parece a ningún otro germen. Podría decirse que es el Frégoli de los microorganismos. Pero sea cualquiera el aspecto bajo el cual se presente, siempre es dañino, y lo peor es que no se contenta con hacer daño en el intestino grueso; se le encuentra también en ciertos casos de gangrena, pudiendo entonces producir la muerte. Según el doctor Metchnikoff, uno de los puntos más interesantes en la historia de este microbio, es que él y algunas otras especies que viven igualmente en los intestinos humanos, son los principales causantes de la vejez prematura. Behamos, pues, leche agria, y conseguiremos vivir alegres y jóvenes a un tiempo.

BIBLIOGRAFIA

Vasco Núñez de Balboa; historia del descubrimiento del Océano Pacífico, por Angel Ruiz de Obregón

Con motivo del cuarto centenario de la fecha gloriosa del descubrimiento del Pacífico, que el año presente se cumple y se celebra, la Casa Editorial Muncie, de Barcelona, acaba de publicar el libro cuyo título precede, magistralmente escrito por el distinguido publicista, don Angel Ruiz de Obregón.

Entre las innumerables empresas grandiosas y atrevidas llevadas a cabo por los españoles en sus primeras exploraciones por tierras del continente americano, descuella como la más importante de todas, por sus resultados prácticos, como la más memorable por su significación científica, y como una de las más atrevidas por su audaz y rápida ejecución, la que se narra en este libro para honrar y enaltecer la memoria del héroe que le realizó y divulgar su épica hazaña entre los que la desconocían, a fin de que en la señalada fecha en que el éxito coronó su titánica aventura, su nombre esté en boca de todos los españoles y de todos los americanos, y por todos ellos sea aclamado con el entusiasmo y el respeto, con el cariño y la gratitud a que para siempre se hizo acreedor en aquel día en que completó la obra de Colón en forma tan cabal y tan brillante, como inesperada para el mundo entero.

Este hermoso libro en que se relatan las aventuras del famoso descubridor extremeño, su odisea a través del Istmo de Panamá, sus peripetias mil y su trágico fin, víctima de las envidias y concupiscencias de sus enemigos, forma un volumen de clara lectura con el retrato del biografiado en la cubierta y se vende en todas las librerías de hispano-américa, al económico precio de \$1.00, a fin de que esta edición se difunda copiosamente por todos los países de habla española, y como homenaje al insigne descubridor.

Precio de la obra: \$1.00 en la Librería Española de María v. de Linares.

PERMANENTE

LA LIBRERIA ESPAÑOLA agradecerá la pronta cancelación de los siguientes saldos.

Ricardo Ruiz	Orotina	¢ 7 95
José Solano B.	Paraíso	„ 3 95
Indalecio Sobrado y Sobrino,	Filadelfia	„ 249 25
Andrés Valdelomar	Liberia	„ 2 05
Miguel A. Monge	San Ramón	„ 25 95
Eduardo Jiménez	Cartago	„ 25 00
Arturo García	San Ramón	„ 32 35
Víctor Hugo González	San José	„ 24 90

Rápida como el pensamiento

De varias clases y formas. Lujosas y sencillas. DESDE \$ 2.50

Waterman's
Ideal
Fountain Pen

Ordene sus plumas fuente a la Librería Española

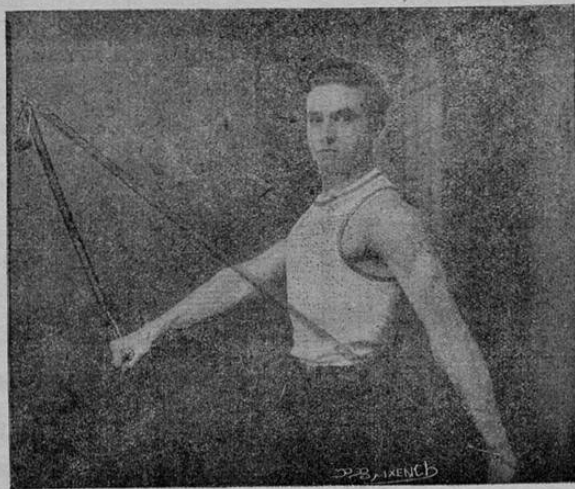
DE
MARÍA V. DE LINAES
SAN JOSÉ
C. R.



EJERCITADOR "HÉRCULES" DE RESORTES DE ACERO

El mejor aparato gimnástico para desarrollar rápidamente todos los músculos del cuerpo

E
J
E
R
C
I
T
A
D
O
R



H
E
R
C
U
L
E
S

Agente exclusivo para Costa Rica

JUAN M. VICTORY

APARTADO 721 SAN JOSE, A. C.

PRECIO: \$ 7.00 - POR CORREO \$ 7.60

NOVEDAD

Poesías completas de Plácido

(Gabriel de la Concepción Valdés), contiene doscientas diez composiciones inéditas, este inspirado vate cubano, reconocido hoy como el primer poeta de su tiempo en Cuba.

Sus poesías son altamente morales y no vacilamos en recomendarlas eficazmente a la juventud. La obra completa consta de un tomo y vale \$ 2.00.

JUGUETES

PROXIMA EXPOSICION

EN LA

LIBRERIA ESPAÑOLA

Lo que debe saber el recién casado

Por SYLVANUS STALL, D. D.

Para muchos el matrimonio no es la fuente de bendición y de felicidad que con él quiso Dios dar al hombre. Millares y millares sólo encuentran en él la desgracia porque desconocen su naturaleza y los fines para que Dios lo instituyó. Su experiencia personal es a veces ruinosa y siempre dolorosísima. Cuando no se traduce en desastres físicos, quebrantos intelectuales y morales, abre en su alma heridas de cicatrización difícil. Su ignorancia les ha privado de las bendiciones y de la dicha que en el matrimonio hubiesen encontrado desde el principio. Y con ser tan tristes estas consecuencias, son más dolorosas las que por la ignorancia de los padres han de soportar los hijos. Un ardiente deseo de contribuir a evitarlas es lo que ha puesto en mis manos la pluma para escribir este libro.

Sumamente reconocido a las observaciones que de todas partes recibo, ruego a todos los que se interesen por el culto a la santa pureza que continúen prestándome su cooperación. Y confiando en las bendiciones de Dios, cuyas direcciones con toda mi alma siempre busco, lanzo este libro. Que cumpla su misión.

Un tomo en 12° (18 por 13 centímetros).

PRECIO

En rústica... 1-90
Encuadrado en tela... 2-25

POR EL POETA NACIONAL

Lisimaco Chavarría

Costa Rica está de profundo duelo
De negro crepón visten sus montañas
Se oscurece la limpidez del Cielo
Y se ven tristes las ciudades y las cabañas.

Es que ha descendido a la dura tumba
El Trovero de sus patrios cantares;
Que supo cantar con su estro divino
De ingente fantasía y pluma fecunda
La tónica belleza de estos lares
Con la ternura del ave en su trino.

Por eso están mustias las rojas guarías
Que juegan en la selva con el viento
Y de dolor, las alegres pasionarias
Se deshojan; modulando con débil acento
La tristeza que les causa la suerte
Del poeta que cantó sus amores;
Y que hoy cayó rendido por la muerte,
Rota su lira, que era nido de ruiseñores
También «Los Bueyes Viejos»
«Que en sus cansas pupilas se retrata»
«La honda tristeza de las cosas muertas»
Lanzan gemidos que se oyen muy lejos
Con dolor intenso, como cuando se les mata,
Y cerrando de sus ojos las puertas
Enmarañadas de gruesas pestañas
Bañan con sus lágrimas la lanura
Para llorar al tierno cantor de las montañas
Que supo compadecer de ellos la desventura.

Calla «El Trapiche» su reír estridente
Porque le han dicho tan aciaga nueva:
Detiene sus engranajes de fuerte potente
Y sus quejas de pesar al cielo eleva.

Ha cesado la charla alegre y amena
Que hacen las mozas en los cafetales
Y trocan su risa por amarga pena
Enjugándose los ojos con los delantales;
«Las Cogedoras de Café» que cantó
Lisimaco en graciosos madrigales
Sienten el poeta que las dejó
Y por eso lloran a manantiales.

Este extinto soñador de la Idea
Es compañero que en su historia imita
Aquel sabio apóstol de la Judea,
Y que hoy se llama «El Cristo de la Ermita»
Pues los dos padecieron de los hombres
Las diatribas de su vil estulticia!
Pero al fin brillan sus preclaros nombres
En los grandes fastos de la Fama y la Justicia.

La Fama que ha recorrido gloriosa
«Desde Los Andes» hasta nuestros valles
Donde nuestros humildes labradores
Tienen el santuario de su amor puro: la choza
Que es nido de dichas, paz y virtudes;
Igual a la que dió abrigo al poeta
Cuando vino desde el Cielo en alas de querubens
Y en sus últimos momentos de atleta.

De allá de los aborígenes predios
Repercuta el eco de dolor profundo
Como ayes nocturnos de cementerios
O como gemidos del otro mundo:
..... Seguro son «palabras de la Momia»
Que con pétrico acento,
Y la muda elocuencia de su gomia,
Muestra por el bardo su sentimiento,
«El Arte» y «El Trabajo» sus palacios
Encantados donde existen mil dichas
Han cerrado sus puertas de oro y topacios
A la compacta, humana muchedumbre
Que va allí a dejar sus fieras desdichas;
Y enlutando sus ventanas y muros,
desde los pavimentos a la cumbre,
Ostentan, solamente la corona de lauros
Como póstrumo homenaje de gloria y honor
Para el difunto y esclarecido trovador.

Por la senda tortuosa del camino
Vuelven fatigados «Los Carboneros»
Risueños, y contentos con su sino:
Y trayendo «pudreorejas» de los senderos
Y más flores que al llegar a su choza
Entretejen en lucida corona
Que luego dejan en la humilde fonsa
Do yace el cantor que los abandona.

Todos los costarricenses estamos de duelo,
La alta sociedad y hasta los hijos de «Tahua»
Pues lloramos con grande desconsuelo
Por el laureado autor de «Poema del Agua»
Que dejó las bellezas de estos suelos,
Para ir a buscar en las regiones siderales,
El colmo a sus más bellos ideales
Que soñó en el momento de sus «Hondos Anhelos»

Setiembre, de 1913.

N. SEQUIL

